

# DiSC®

～「DiSC®」、「DiSC® マネジメント」ご案内資料～  
株式会社CHANGE PLUS

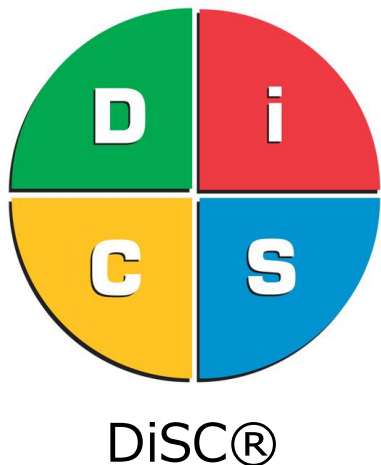
## ◆DISC理論とは

1920年代に心理学者ウィリアム・M・マーストン博士により提唱されたもので、D（主導）、I（感化）、S（安定）、C（慎重）の4つの行動特性のバランスで人の動機や欲求、その結果表れる行動を分析していくものです。

近年では、DISC理論を用いた組織開発やセールス、マネジメントなどの研修が盛んに行われており、Willy社が開発したDiSCアセスメントはグローバルで年間100万人が受講するほどのスタンダードツールとなっております。

## ◆注意事項

- ・全ての人々が4つのDISCスタイルの融合であり、結果のスタイルは受験者の全てを表現するものではありません。
- ・優劣を図るものではありません。
- ・人の配置を最適化するためのツールではなく、自己の強み、弱みを把握する事で、現在のミッションで、よりパフォーマンスを発揮するためのツールです。



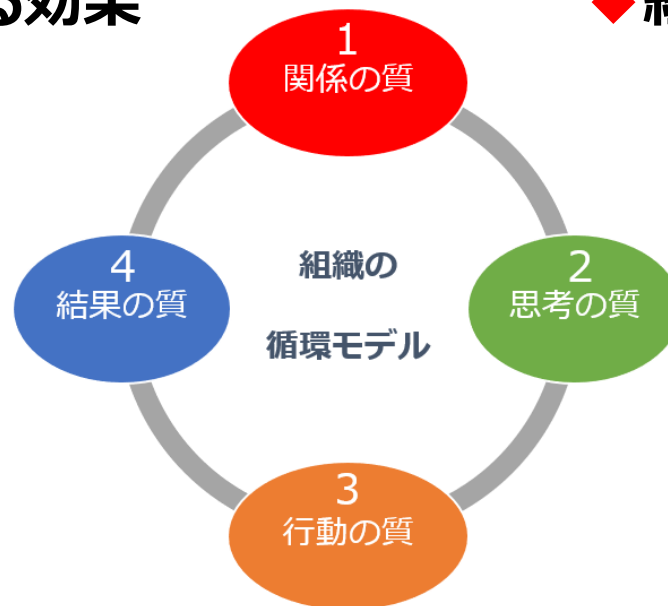
DiSC®アセスメントとは、人の行動傾向やモチベーション要因などを、D・i・S・Cの4象限をベースに診断することによって、自己認識を高め他者理解を深めるためのITツールです。

アダプティブテストングによって導き出される、20ページにも及ぶフルパーソナライズされたレポートは、妥当性、信頼性、正確性において高い評価を受けており、グローバルで年間100万人が受講しています。

## ◆ DiSC®によって期待される効果

- 自己認識
- 他者理解
- ダイバーシティの理解
- コミュニケーション力の向上
- 相互補完
- 組織の集団知
- 組織の心理的安全性

## ◆ 組織の関係の質を高めるツール



左の図は、マサチューセッツ工科大学のダニエル・キム教授が提唱した、成功組織の循環モデルです。キム氏は、様々な組織で研究を行った結果、質の高い結果を得るための起点は、**関係の質**であると言っています。関係の質が低い職場は、協業への推進力が弱く組織の集団知が生まれにくいいため、思考の質が上がりません。よって、行動の質にポジティブな変化を与える事がないので結果の質が現状維持、もしくは悪化する傾向にあります。

## あなたのDiSC®の概要

このレポートは、サンプルさんに合わせてカスタマイズされています。

あなたの Everything DiSC Workplace プロファイルを最大限に活用するために、個人マップの読み方を理解しましょう。

### ドットの位置

前のページで見たように、Everything DiSC®モデルは、D、i、S、Cの4つの基本的スタイルから成り立っています。各スタイルは、3つの領域に分けられます。右の図は、ドットが位置する可能性のある12の領域を示しています。

あなたのDiSC®スタイル：CD

あなたのドットの位置は、ご自身のDiSCスタイルを示しています。あなたのドットはC領域に位置しています。D領域との境界線にも近いため、あなたはCDスタイルです。

誰もがこの4要素を併せ持っていますが、ほとんどの人は、このうちの1つか2つのスタイルに強い傾向を示すということを心に留めておいてください。あなたのドットが1つのスタイルの中心、もしくは2つのスタイルの境界線上にあったとしても、そのドットの位置が他より優れているということはありません。DiSCスタイルはすべて同等で、その価値には差がありません。



### 円の縁に近いでしょうか？あるいは中心に近いでしょうか？

ドットと円の縁からの距離は、自分のDiSCスタイルの特性の強さの程度を示しています。円の縁の方に位置するドットはそのスタイルの特性のかなり強い志向を、円の縁と中心の間に位置するドットは中程度の志向を、円の中心近くに位置するドットはわずかに強い志向を表しています。円の中心にあるドットが、縁上にあるものより優れているというわけではなく、逆もまた同様です。あなたのドットは、円の中心付近に位置しています。そのため、Cスタイルの傾向がわずかに強く、4つのスタイル全ての特性がある程度見受けられるでしょう。ただし、あなたのドットはC領域にあるため、Cスタイルの特性が最も適合していると思われる。

個人用にカスタマイズされた Everything DiSC Workplace マップについて理解できたところで、ドットの位置が示す意味をより良く読み取ることができたはずです。次に、自分個人のマップの「シェード」や「優先事項」について学び、それがあなたの好みに及ぼす影響についても学んでいきます。更に、他のDiSCスタイルについてのいくつかの基本と、それどのようにして活用すれば、職場の術とより良い関係を築くことができるかについて学びます。



## あなたのモチベーション要因とストレス要因

何があなたのモチベーションを高めますか？

事のような面がモチベーションになるかは、人によってそれぞれ異なります。同じスタイルの他者と同様、あなたは自分自身に挑戦、論理的な問題解決に従事できる機会を楽しく感じます。そして、あなたが望むような高い成果に向かって効率的に前進する環境で働くことに価値を置きます。あなたは、情熱を発揮し、自由に自分を表現できる時にも、仕事にやりがいを感じるでしょう。

あなたは、仕事に関する以下の側面の多くを楽しく感じます。

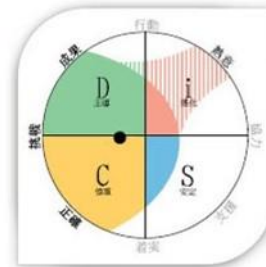
- 計画的な語りや計画を見つけないこと
- 綿密な分析をすること
- 独立性があること
- 高い基準を持つ人々と働くこと
- やりがいのある目標に向かって仕事をする
- 問題を解決すること
- 効率的な成果を達成すること
- 熟慮を生み出すこと
- 最善を尽くすように他者と触れ合うこと

### あなたは何をストレスと感じますか？

して、あなたにとってストレスとなる仕事の側面もあります。あなたは、合理的な方針や具体的な成果を重視する傾向があるため、自分の効率的、論理、能力の基準を満たさない人々に頼らなければならない場合、苛立ちを感じるかもしれません。自分自身にも同じような高い基準を置く傾向があるため、クオリティの高い成果を提供できる専門性を自分が持ち合わせていないと思う時には、おそらくストレスを感じます。あなたは、退屈で自分を表現することが許されないような環境も好まないと感じません。

下に続く仕事の側面の多くは、あなたにとってストレスになるでしょう。

- 独立性や個人的な時間がほとんどないこと
- 間違っていること
- 見知らぬ人と付き合うことを強いられること
- 非効率的な手順に従うこと
- 自分の権限を疑われること
- 自分の基準を満たさない人と相手すること
- 過度に感情的、あるいは非論理的な人に頼ること
- 自分を表現できないこと
- 退屈な環境にいること



ご自身のモチベーションとストレスの要因について、あなたの優先事項から分かることは何ですか？

## あなたのDiSC®スタイルとドット

あなたのドットが語っていること  
あなたのDiSCスタイルはCDです。

サンプルさん、あなたはCDスタイルであるため、おそらく効率的で一切無駄のない方法で仕事にアプローチすると思われる。あなたは、自分に対して他人に対して、高い期待を持つ傾向があります。そして、専門性を高く評価するため、一貫して能力を証明する人々に敬意を払うでしょう。また、あなたは効率的に優れた成果を出すことを望むため、スピードとクオリティのバランスをとりながら仕事をします。あなたは、物事が正確かつ確実にこなされるための自由がきくポジションに魅力を感じるでしょう。

あなたには結果をコントロールしたいという願望があるため、責任を共有したり、他者に大きく依存することがなかなかできないかもしれません。あなたは、まとものない人々との接触や不必要な会議を避けるでしょう。そして、自分のやり方で達成すべく、プロジェクトの主導権を握りたいという気持ちに駆られることさもあるでしょう。

他のCDスタイルの人と同様、あなたは特に、社交の場で過度に感情を表すことを避けます。末期、初対面では遠慮がちで分かりづらい人だと受け取られるかもしれません。あなたは単に状況を理解しようとしているだけで、感情を表に出さないため、あなたより外向的な人からすると、友好的でないように見えてしまうかもしれません。

あなたはおそらく、自分が真実だと確信していることに関して議論することはなく、自分の意見をためらわずに率直に発言すると思われる。そのため、物事が思うように運ばない時には、それを非難するに似ていないでしょう。そして、自分の考えについて確信とした態度や自信を示す傾向があり、優柔不断な態度の人に対しては、少し苛立ちを覚えるかもしれません。また、あらかじめ状況や役割を想定しているため、他の人よりも構えて状況にアプローチすると思われる。

全般的に、あなたは目標に直接的に取り組む自分の実行能力について誇りに思っています。あなたは一旦目標を設定すると、障害や他者の不賛成などに容易に振り回されることはありません。あなたは、タスクに没頭するあまり、他の人には時折イライラしているように見えるかもしれません。

あなたは深い傾向があるため、他の人が見過ごしてしまうような問題点をも予測できるでしょう。同様にあなたは、感情と事実を切り離すことのできる自分の能力を誇りに思っています。しかし、あなたは問題点に注目する傾向があるため、満足していないという印象を与えてしまうこともあります。他の人はこれを建設的と感じるかもしれませんが、拒否されるのを恐れて新しい考えをあなたに提案することはあまりないかもしれません。

他のCDスタイルの人と同様に、おそらくあなたは対立することを好まないと思われるが、だからといって、自分が正しいと信じていることを止めたりはしないでしょう。あなたは少し頑固なところがあり、挑戦されるといっそう強硬になってしまうかもしれません。状況がエスカレートした際には、あなたは社交辞令を欠かすことなく、口調や身振りで自分が不賛成であることを表現してしまうかもしれません。

あなたは自分の仕事のクオリティを誇りに思っているものの、たいがいの場合、公に認められることに反します。過度に感情的に思える発言を受けたり場合、本心を疑ってしまうかもしれません。また、あなたは他者も自分と同じであらうという考えから、同意がもっとオープンに発言や意見の交換を促していると感じない可能性があります。

サンプルさん、他のCDスタイルの人と同様に、あなたが職場にも貢献できる貴重なあなたは、問題解決能力、高い基準、決断力などでしょう。おそらく、これらは他の人があなたについて最も感心する特質の一部であると思われる。

## □ レポートによってわかる事

DiSCの概要、受講結果サマリー、DiSCスタイルと優先事項、モチベーションとストレス要因、各スタイルに対する反応、他社と効果的に接するための対応策など、全20ページのフルパーソナライズされたフィードバックがされます。

## DiSC®コミュニケーション研修

事前課題：DiSC®受講



研修当日

モジュール 1 自己認識：レポートの考察

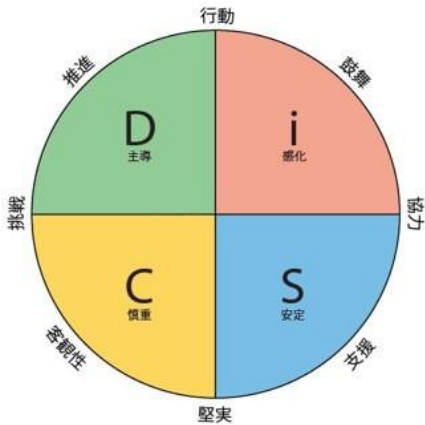
モジュール 2 他者理解：映像を用いたワーク、スタイル別チームに分かれてのワーク

モジュール 3 DiSCスタイルの見分け方、異なるDiSCスタイルへのアプローチ方法

モジュール 4 総合演習：ロールプレイング

Closing：振り返りとアクションプラン作成 7.5H想定

- ✓ 研修の内容につきましては、貴社の課題に合わせてカスタマイズ致します。
- ✓ また、人数、時間、日数などについても柔軟に対応致します。
- ✓ 上記以外にも、セールス研修、組織開発研修などをご用意しております。



DiSC®マネジメント

DiSC®マネジメントとは、リーダーのマネジメントスタイルをD・i・S・Cの4象限に分類する事で、自身のマネジメントにおける癖や、稼働領域を理解するためのITツールです。

プロフィールはマネジメントに特化し、より効果的なマネジメントを行うためのヒント、対応策、アクションプランなど、きめ細かな情報を掲載しております。

## ◆ DiSC®マネジメントによって期待される効果

- 自己のマネジメントスタイルを客観的に評価
- 自己のマネジメントスタイルが他者や環境に与えている影響への理解
- マネジメントにおける強みと弱みの見える化
- マネジメントにおいてこれまでと異なる選択肢を増やす
- 部下ごとの個別最適なアプローチ方法

## ◆ マネージャーの仕事とは

組織・人のマネジメント



この領域への効果が期待されます。  
キーワードは内発的動機付け

戦略マネジメント



市場分析  
問題解決力  
管理会計知識  
マーケティング など

## あなたの DiSC® の優先事項とシェード

### シェードによって更に分かること

小林さん、ドットの位置と DiSC® スタイルはあなたについてかなり多くのことを伝えてくれますが、マップの「シェード（色付けされた半円形の箇所）」も同様に重要です。

DiSC® マップの周囲に記載された8つの言葉は、いわゆる「優先事項（プライオリティ）」、つまりその人が優先的にエネルギーを注ぎ込む領域です。シェードが優先事項の言葉に塗付けばほど、あなたはそれだけその領域に自分のエネルギーを集中させていることになります。誰でも少なくとも3つの優先事項があり、最大で5つまで持っていることもありま。優先事項が5つあることは、3つあることより優れているわけではなく、その逆もまた同様です。

一般的に、あなたと同じスタイルの人には挑戦、客観性、および推進に接するシェードがあります。あなたのシェードは現実の領域まで伸びていますが、これはあなたのスタイルの典型的な特性ではありません。



## 優先事項によって表現されるあなたのマネジメント行動

- 挑戦的になる**  
小林さん、あなたはほかの CD スタイルのマネジャーと同様、ほかの人が見落とした穴を指摘したり、部下の意見に納得しにくいかなればなみ聞きで疑問を呈したりするかもしれません。また、現実的な傾向があるため、常識に欠ける方法に対しては苛立ちを隠さない可能性があります。部下に対しては、あなたと同じように批判的なアプローチをとることを期待するでしょう。たいていの場合、あなたは効率的に結果を出すために、プロセスや計画に異議を唱えることを恐れないでしょう。
- 客観性を確保する**  
あなたは通常、決断する際は理由や証拠をしっかりと囲みます。そして確実に良い結果を出したいと望むため、選択肢の分析に重点を置き、事実と感情を切り離すよう努めます。おそらく雑で高圧的な仕事に甘んじることはありません。そして部下に対しても、あなたの高い基準を守ることを期待するでしょう。全体として、あなたは公正で正確な結果を確実に出すために、チームに客観性をもたらすことを重視します。
- 推進力を発揮する**  
CD スタイルのマネジャーには目標を最優先する傾向があり、最終的な結果を重視します。そのため、チームメンバーがあなたと同じように結果に焦点を合わせるよう促すかもしれません。物事を成し遂げることに興味を持ち、部下はあなたが強いことをよく理解しています。実際、あなたは仕事の進行が滞るとあらかじめ苛立ちを隠さず表現します。そして結果を出すこと、成功に欠かせない推進力を重視します。
- 現実さをもたらす**  
ほとんどの CD スタイルの人とは異なり、あなたは落ち着きがあり安心できる環境を築くことにも高い価値を見いだします。不確定要素や混乱を避けたいと望むため、最善を尽くしチームメンバーのよりどころとなる信頼性の高い方法を確認するでしょう。結果として、あなたは物事を徹底的に実行する頼れる人物だと認識されます。

## あなたの DiSC® の概要

このレポートは 小林さんに合わせてカスタマイズされています

あなたの Everything DiSC® マネジメント・プロフィールを最大限に活用するために、導入マップを確認しましょう。

### ドットの位置

前のページで見たように、Everything DiSC® モデルは、D、i、C、S の4つの基本スタイルから成り立っています。各スタイルは、3つの領域に分けられます。右の図は、ドットが位置する可能性のある12の領域を示しています。

あなたの DiSC® スタイル: CD



ドットの位置は、ご自身の DiSC® スタイルを示しています。あなたのドットは C 領域にありますが、D 領域との境界にも近いため、スタイルは CD です。

誰もがこの4要素を併せ持っていますが、ほとんどの人は、このうちの1つか2つのスタイルに強い傾向を示すということを中心に覚えておくべきです。あなたのドットが1つのスタイルの中心、もしくは2つのスタイルの境界線上にあるとしても、そのドットの位置がほかより優れているということを示しているわけではありません。DiSC® スタイルは全て同等で、その価値に差はありません。

### 円の縁に近いでしょうか？あるいは中心に近いでしょうか？

ドットと円の縁からの距離は、DiSC® スタイルに関する特性の強さの程度を示しています。円の縁の方にあるドットはそのスタイルの特性へのかなり強い傾向を、円の縁と中心の間にあるドットは中程度の傾向を、円の中心近くにあるドットはわずかに強い傾向を示しています。円の中心にあるドットが、縁上にあるものより優れているというわけではなく、誰もが同様です。あなたのドットは、円の縁付近に位置しています。つまりあなたは CD スタイルの傾向がかなり強く、そのスタイルの特性が強く見られるでしょう。

また、これであなたは個人化された Everything DiSC® マネジメントのマップについて理解を深めました。ここからは、マネジメントにおいて CD スタイルに関連する優先事項と好みを見てください。この知識を活用することで、あなたは Everything DiSC® の原則を使う方法を身に付け、部下への指示、権限委譲、動機づけ、より良い人材育成を行うための能力を向上させることができます。そして最後に、あなた自身の上司より効果的に働く方法を詳しく見ていきましょう。

## 指示と権限委譲におけるあなたのスタイル

マネジャーであるあなたは、効果的な指示と権限委譲とは単に「よろしく」「ありがとう」と仕事を任せることではなく、も

## 部下育成におけるあなたのアプローチ

## モチベーションとあなたが作り出す環境

あなたが他者を直接動機付けることはできません。自分を動機付けできるのは、自分自身です。しかしあなたはマネジャーとして、彼らの中にあるモチベーションを彼ら自身で見つけられるよう、環境を作り出すことができます。つまり彼らの基本的な欲求と好みに対した環境を作れば、彼らは最善の仕事ができるということです。あなたは既に、周囲の人に向けて特定の環境を自然に作り出しているかもしれません。この環境に関する特徴を理解することが大切です。あなたが作り出す環境は、あなたの部下のモチベーションに大きな影響を与えるからです。

小林さん、あなたは活用されていないリソースや無駄をいつも突き止め、組織の効率改善を積極的に追求します。こうした環境では、あなたの部下は時間を賢く使おうと懸命になり、現状以上の最善の方法を確立しようとし、というよりは、あなたが自ら手となり、あなたと同じクオリティの基準を彼らに課していることを理解させるからです。

同様に、あなたが客観性を好むことは、論理と合理的な思考が高く評価される環境を作り出していることを意味します。多くの人は、良識に基づく解決策を考へよう求められることに動機付けられます。そしてあなたが分析と正確さを重視することが彼らになり、彼らは批判的に考へる能力を発揮します。

成果に向かって邁進するあなたを見て、人は効率的なプロセスが優れた成果をもたらすことを再認識します。そのため部下は、あなたが強い推進力を発揮することを理解し、速やかに目標を達成することであなたの関心を引きつけよう努めます。

要は、ほかの CD スタイルの人とは異なりあなたは追加の優先事項があるため、それも、モチベーションとあなたが作り出す環境に影響を与えているかもしれません。あなたにとって現実な環境を提供することは大切なので、あなたの部下はこの先起こることを自分ごとのように認識させているかを把握でき、強く感じてください。

## あなたが作り出す環境

- 部下に対してより高いレベルを求めるので、彼らにもっと努力します。
- 客観的なので、部下はあなたの承認を得られそうな合理的な決断をしようとして努力します。
- 正確さを重視することがチームに影響を与え、部下は間違いに早く気づくようになるでしょう。
- 明確な目標を設定するので、部下は自分たちに何が期待されているかを理解します。
- あなたの系統的なアプローチは、期待を運に合わせたわかりやすい方針で推進化するために役立ちます。
- 堅実なので、部下はあなたが頼りになることを知っています。

## □ レポートによってわかる事

DiSCの概要、あなたのマネジメントスタイルサマリー、マネジメントにおける優先事項、マネジメントにおける好み、指示と権限委譲における傾向、モチベーションと自分自身が作り出す職場環境、部下育成におけるアプローチの特徴、上司から見たあなた、各スタイルの部下ごとの接し方など全27ページのフィードバック。

## DiSC®マネジメント研修

事前課題：DiSC®マネジメント受講



研修当日

モジュール 1 自己のマネジメントパターンの認識とチームに与える影響の考察

モジュール 2 モチベーション：個人ワーク・グループワーク・ヘリウムリング

モジュール 3 部下育成：個人ワーク・グループワーク・Lゲーム

モジュール 4 上司との関係構築：上司のスタイルとアプローチ方法

Closing：各モジュールのアクションプラン作成 7.5H想定

- ✓ 研修の内容につきましては、貴社の課題に合わせてカスタマイズ致します。
- ✓ また、人数、時間、日数などについても柔軟に対応致します。



◆ DiSC®・・・9,000円/1名（税抜き）

◆ DiSC®マネジメント・・・13,000円/1名（税抜き）

◆ DiSC®比較レポート・・・1,000円/1ペア（税抜き）

DiSC®比較レポートとは

DiSC®若しくは、DiSC®マネジメントを受講した方より任意の2名を選び、示唆に富むフォローアップレポートを作成するものです。レポートは6つの行動連続軸に基づき、両者の共通点と相違点を可視化。採用後の戦力化、チームビルディング、コンフリクト・マネジメントなど、さまざまな場面で役立ちます。

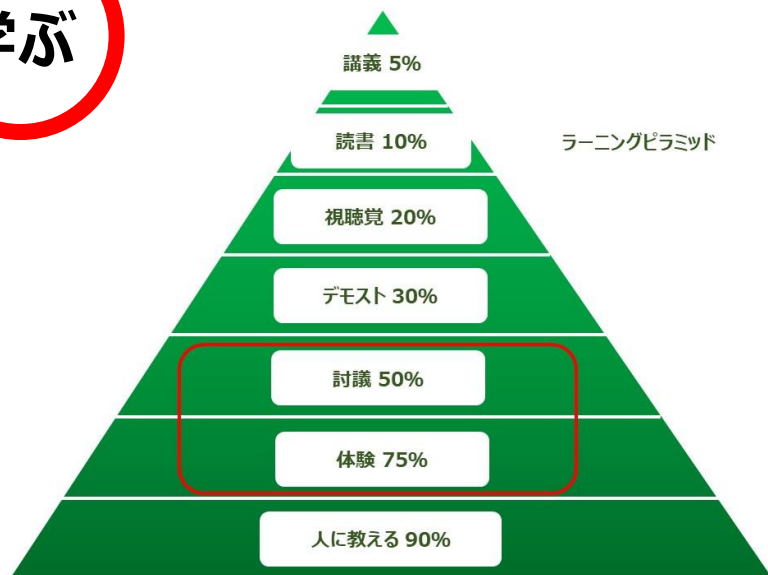
◆ 研修・ワークショップ・・・400,000円/日（税抜き）

◆ 1on1セッション・・・30,000円/時間（税抜き）

※1都3県は交通費込み 左記以外での実施については、実費でのご請求となります。

※オンライン対応可

## 学ぶ



出典：アメリカ国立研究所

人の学びと気づきがより深いとされる、ラーニングピラミッドの上位概念に基づき、「受講者同士のディスカッション」や、「模擬ワークを通じた体験」を軸にプログラムデザインを致します。  
また、正しい事をアウトプットするのではなく、本当の事をアウトプット出来る、安心安全な場創りを行います。建前ではない、本音のぶつかり合いによって本質的な学習機会を提供致します。

## 活かす



学びっ放しで終わりではなく、研修の最後には、各々が職場で実践するアクションプランを作成して頂き、研修前と研修後での行動変化を言語化、可視化します。  
これにより、単なる学びの場から、行動変化のための気づきと、プランニングの場へと研修自体の位置づけを変えます。

## 1 on 1 フォローアップセッション

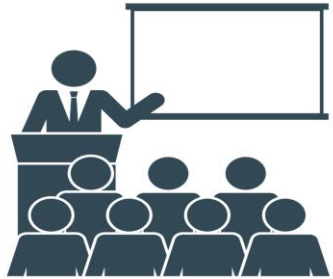
1 on 1 フォローアップセッションの目的は、個別課題の解消と、アクションプランの進捗支援です。研修と研修の間に1セッション、もしくは、単発研修の場合は研修終了後1か月程度経過したタイミングで実施致します。



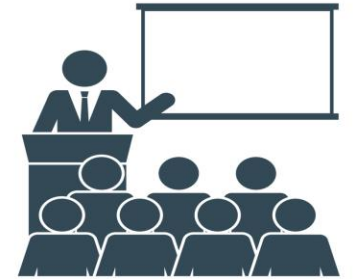
※ 1人当たり1セッション50m程度

1on1セッションとは、質問を中心とした双方向コミュニケーションを通して、自らの課題や、それらを解消する選択肢に気付くと共に、**内発的動機付け**によって在るべき姿への変容を支援するプログラムです。

研修は、ティーチングやワーク、ディスカッションを通して、必要とされるスキルや持つべきスタンスを示唆しますが、研修で得たものを現場で実践するかどうかは100%本人に委ねられています。そのため、学びの習慣化を支援するため、フォローアップセッションを実施し、**足枷となるブレーキを取り外し**、行動変容を加速させます。



研修



研修

お気軽にお問い合わせ下さい！



**株式会社CHANGE PLUS**

**東京都中野区中野1-41-11**

 **03-6279-1327 Mon-Fri 10:00-18:00**

 [welcome@changeplus.co.jp](mailto:welcome@changeplus.co.jp)

 <http://changeplus.co.jp>

チェンジプラス

